

28. Juli 2010

## Pressemitteilung

- **Babyphase prägt ein Leben lang -  
VAKJP unterstützt verunsicherte Mütter und Väter**

Wer als Baby viel mütterliche Liebe und Fürsorge erfährt, ist später als Erwachsener weniger anfällig für seelische und körperliche Probleme. Darauf weist die Vereinigung der Analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (VAKJP) seit Jahren hin. Nun wird sie unterstützt von einer neuen Studie der Duke Universität in den USA.

Hier wurden knapp 500 Mütter und ihre Kinder im ersten Lebensjahr und noch einmal nach 30 Jahren untersucht. Das Ergebnis ist eindeutig: Eine innige Beziehung zwischen Mutter und Baby sorgt dafür, dass die Kinder im Erwachsenenalter weniger Ängste haben und besser mit Belastungen umgehen können.

„Die frühe Entwicklungszeit eines Säuglings ist sehr wichtig - aber auch sehr störanfällig“, sagt die analytische Kinderpsychotherapeutin Christine Röpke von der VAKJP. Sie arbeitet in einer Münchner Babyambulanz, in der junge Eltern in der Bindung zu ihrem Baby unterstützt werden. „Meist setzt die Verunsicherung und Überforderung von Müttern und Vätern ziemlich bald nach der Geburt ein. Betroffen sind Eltern aus allen Schichten. Viele wollen alles richtig machen, lesen einen Ratgeber nach dem anderen und sind zu guter Letzt doch auf sich allein gestellt, wenn ihr Kind untröstlich schreit oder einfach nicht genügend essen mag“, erzählt Röpke.

5 bis 10 Stunden Psychotherapie reichen häufig schon, bis die Bindung zwischen Mutter und Baby wieder in gesicherten Bahnen und die Elternbeziehung wieder unbelasteter verläuft. Babyambulanzen, in der analytische Kinderpsychotherapeuten Hilfe anbieten, gibt es mittlerweile in fast allen größeren deutschen Städten (vgl. die Übersicht auf [www.vakjp.de/index-baby.htm](http://www.vakjp.de/index-baby.htm)).

### Weitere Informationen:

Christine Röpke, stv. Vorsitzende der VAKJP  
Telefon (0170) 3033132 oder (089) 2285636

#### **Vorsitzender & Pressesprecher**

Dipl.-Soz. Päd.  
Peter Lehdorfer  
Bräuhausstraße 4c  
82152 Planegg  
Telefon 0 89 / 8 59 53 82  
Telefax 0 89 / 89 53 09 24  
Lehdorfer@VAKJP.de

#### **Stellvertretender Vorsitzender**

Uwe Keller  
Carl-Orff-Straße 1  
71069 Sindelfingen  
Telefon 0 70 31 / 38 19 24  
Telefax 0 70 31 / 41 62 56  
Keller@VAKJP.de

#### **Stellvertretende Vorsitzende**

Dipl.-Soz. Päd.  
Christine Röpke  
Bruderstraße 2  
80538 München  
Telefon 0 89 / 2 28 56 36  
Roepke@VAKJP.de

#### **Bundesgeschäftsstelle Justitiar / Geschäftsführer**

Rechtsanwalt  
Jörn W. Gleiniger  
Kurfürstendamm 72  
10709 Berlin  
Telefon 0 30 / 32 79 62 60  
Telefax 0 30 / 32 79 62 66  
Geschaeftsstelle@VAKJP.de

Geschäftszeiten  
Montag - Freitag  
9.00 - 14.00 Uhr

#### **Bankverbindung**

Postbank Karlsruhe  
Konto 22 027-758  
BLZ 660 100 75